

# LA FORMATION POST PERMIS

Pourquoi pas moi ?



J'ai entre 6 mois  
et 1 an de permis.

Je veux enlever mon **A** plus tôt  
et obtenir **12** points\* plus tôt !



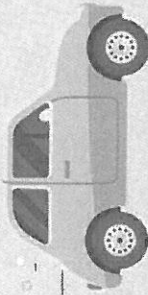
Je me renseigne  
après de mon  
**ÉCOLE DE CONDUITE**  
pour suivre une formation  
complémentaire post permis  
sur une journée  
de 7 heures !

Créer Photos - Photo Block - Les Post Permis au 1er degré

\* obtention des 12 points en 2 ans au lieu de 3 ans en formation traditionnelle ou conduite supervisée et en 1 an et demi au lieu de 2 ans en AAC.



# Programme de la FORMATION



## Matinée

Améliorer la compréhension et la gestion des situations de conduite complexes.

- 1. PRÉSENTATION DE LA FORMATION**  
Créer un climat favorable aux échanges et à la réflexion.  
Faciliter la prise de parole des stagiaires et capter leur attention.  
DURÉE : 10 MINUTES
- 2. QUESTIONNAIRE D'ENTRÉE EN FORMATION (auto-évaluation)**  
Se connaître en tant que conducteur.  
Connaître et prendre en compte ses limites.  
DURÉE : 15 MINUTES
- 3. CONSTITUTION DU GROUPE**  
Se présenter.  
Confronter ses expériences au groupe.  
Découvrir sa singularité.  
Créer du lien.  
DURÉE : 35 MINUTES
- 4. TRAITEMENT DU QUESTIONNAIRE D'AUTO-EVALUATION**  
Confronter ses expériences au groupe.  
Découvrir le groupe.  
DURÉE : 45 MINUTES
- 5. PERCEPTION DES RISQUES**  
Se positionner face au risque.  
Se confronter à la perception des autres.  
Prendre en compte les différents points de vue pour mieux appréhender le risque.  
DURÉE : 1 HEURE
- 6. SITUATIONS COMPLEXES**  
Comprendre et résoudre des situations complexes.  
DURÉE : 1 HEURE 15 MINUTES

## Après-midi

Rendre son déplacement plus sûr et plus citoyen par des choix de mobilité responsables.  
Les stratégies de mobilité.

- 7. MOBILITÉ ET THÉMATIQUES CARACTÉRISTIQUES DES JEUNES**  
Être capable de construire et d'anticiper ses déplacements.  
Prendre conscience des influences du contexte (environnement, pairs, véhicule, etc.).  
Être conscient des conséquences de ses décisions (personnelles, professionnelles, sociales, etc.)  
DURÉE : 1 HEURE
- 8. CHOIX DE MOBILITÉ**  
Se connaître en tant qu'utilisateur de la route : être conscient de ses choix en matière de mobilité et de déplacement.  
Être sensibilisé aux questions environnementales.  
Découvrir des modes de déplacements alternatifs.  
DURÉE : 1 HEURE
- 9. BILAN AVEC ENGAGEMENT**  
DURÉE : 15 MINUTES

